

Zorgstandaard Tabaksverslaving 2023

De Zorgstandaard Tabaksverslaving beschrijft wat goede zorg is voor mensen met een tabaksverslaving. De Zorgstandaard is geschreven voor eenieder die te maken heeft met stoppen met roken, zoals: patiënten, zorgverleners, verzekeraars, bestuurders, beleidsmakers en toezichthouders.

- Beoordeel welke onderdelen van de stoppen-met-rokenczorg u zelf kunt uitvoeren en voor welke onderdelen u rokers verwijst naar andere zorgverleners.
- Zorg dat u op de hoogte bent van de doorverwijsmogelijkheden in het stoppen-met-rokennetwerk in uw regio en maak samenwerkingsafspraken met andere zorgverleners.
- Bevorder het zelfmanagement van de patiënt en bekijk samen met de patiënt welke zorg het beste past
- Leg per onderdeel van de stoppen-met-rokenczorg de relevante parameters vast

Stoppen met roken zorg bestaat uit drie onderdelen:

1. Adviseren
2. Motiveren
3. Begeleiden

Onderdeel 1 Adviseren

Dit onderdeel is voor alle zorgverleners. De kern hiervan is:

- a. het vragen naar rookgedrag
- b. het geven van een stopadvies
- c. het bespreken van een vervolg :
 - a. erop terugkomen in volgende afspraak
 - b. zelfzorg
 - c. verwijzing voor intensieve begeleiding

Onderdeel 2 Motiveren

Dit onderdeel is voor zorgverleners die bekwaam zijn in motiverende gespreksvoering.

- a. Peil de motivatie aan de hand van schaalvragen
- b. Motivatie verhogende behandeling aan de hand van de 5 R's (relevance, risks, rewards, roadblocks en repetition).
- c. Herhaal de motivatie verhogende behandeling bij patiënten die (nog) onvoldoende gemotiveerd zijn.

Onderdeel 3 Begeleiden

Het begeleiden van patiënten wordt uitgevoerd door zorgprofessionals die gespecialiseerd zijn in stoppen-met-rokenczorg en geregistreerd staan in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Deze intensieve begeleiding bestaat uit gedragsmatige begeleiding al dan niet aangevuld met medicamenteuze ondersteuning. Deze begeleiding bestaat uit minimaal de volgende onderdelen:

1. Intake
1. Voorbereiding stoppen inclusief stopplan
2. Vervolgafspraken (terugvalpreventie staat centraal)
3. Nazorg (minimaal tot 1 jaar na de stopdatum)